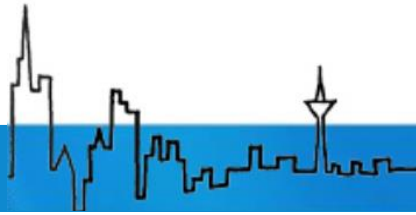


BAD NAUHEIMER GESPRÄCHE e.V.



Einladung

148. Bad Nauheimer Gespräch

Live online -Veranstaltung am 11.03.2021, 19 Uhr *

Moderation: Prof. Dr. Ursel Heudorf

Schlaf, Schlaflosigkeit und psychische Erkrankungen

Prof. Dr. Dieter Riemann, Freiburg

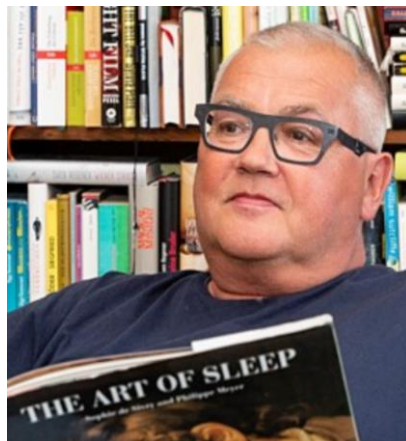


Foto: Christina Stohn

Guter Schlaf ist eine wichtige Voraussetzung für ein gesundes Leben. In unserer „schlaflosen Gesellschaft“ wird die Nacht immer mehr zum Tag gemacht. Schlafmangel und Schlaflosigkeit aber führen zu Störungen der Gesundheit – und insbesondere auch zu psychischen Erkrankungen. Am Vorabend des „Welt-Schlaf-Tags“ spricht Prof. Riemann über die Bedeutung des Schlafs sowie die Auswirkungen von Schlaflosigkeit auf psychische Erkrankungen und zeigt Wege aus der Schlaflosigkeit und zur Gesunderhaltung auf.

Prof Dr. rer. Soc. Dipl. Psych. Dieter Riemann ist Abteilungsleiter für klinische Psychologie und Psychophysiologie am Universitätsklinikum Freiburg. In seinem Schwerpunktgebiet Schlafforschung hat er zahlreiche wissenschaftliche Arbeiten verfasst. Er ist Autor des Ratgebers: „Schlafstörungen – Informationen für Betroffene und Angehörige“ und Herausgeber des Journal of Sleep Research.

***Veranstaltung in Kooperation mit der Akademie für Ärztliche Fort- und Weiterbildung**
Anmeldung und Zugangsdaten: Bärbel Buß 06032 782-202 baerbel.buss@laekh.de

Förderkreis Bad Nauheimer Gespräche e. V.

Hanauer Landstr. 152
60314 Frankfurt a. M. (Ostend)
[info\(at\)bad-nauheimer-gespraech.de](mailto:info(at)bad-nauheimer-gespraech.de)

Telefon: (069) 76 63 50
Telefax: (069) 76 63 50
www.bad-nauheimer-gespraech.de