



PSYCHOTHERAPEUTEN  
KAMMER HESSEN

## Adressen und Kontakte

### *Telefonberatung*

**Nummer gegen Kummer:** [www.nummergegenkummer.de](http://www.nummergegenkummer.de)

Kinder- und Jugendtelefon: 116 111

Elterntelefon: 0800 111 0 550

### **Beratungsstellen**

Angebote im Netz, z.B. Wiesbaden:

**Beratungsstellen für Kinder und Jugendliche:** [www.wiesbaden.de](http://www.wiesbaden.de)

**Caritas:** <http://www.caritas.de/hilfeundberatung/onlineberatung/kinder-jugendliche/>

**Diakonie:** [www.hilfe.diakonie.de/hilfe-vor-ort/jugendberatung-und-jugendbetreuung/bundesweit/?text=&ersteller=&ansicht=karte](http://www.hilfe.diakonie.de/hilfe-vor-ort/jugendberatung-und-jugendbetreuung/bundesweit/?text=&ersteller=&ansicht=karte)

### *Schulpsychologie*

Die Kontaktdaten der Schulpsychologinnen und Schulpsychologen sowie eine Übersicht über die Zuständigkeiten nach Schulen finden Sie auf den Internetseiten des zuständigen Staatlichen Schulamts.

### *Psychotherapeutensuche im Internet*

**Psychotherapeutenkammer Hessen:** [www.ptk-hessen.de/fur-patienten-und-ratsuchende/psychotherapeutensuche/](http://www.ptk-hessen.de/fur-patienten-und-ratsuchende/psychotherapeutensuche/)

**Kassenärztliche Vereinigung Hessen:** [www.arztsuche Hessen.de](http://www.arztsuche Hessen.de)

### **Terminservicestelle der KV Hessen:**

Terminvergabe für Psychotherapeutische Sprechstunde bei Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten [www.kvhessen.de/terminservicestelle/](http://www.kvhessen.de/terminservicestelle/)

## **Weitere Informationen**

### **Bewertung von Filmen anhand der drei Fragen:**

- Gibt es mindestens zwei Frauenrollen?
- Sprechen sie miteinander?
- Unterhalten sie sich über etwas anderes als einen Mann?

<https://de.wikipedia.org/wiki/Bechdel-Test>

## **Living Library**

Die Living Library ist ein Konzept, das nach dem Prinzip einer traditionellen Leihbibliothek funktioniert. Menschen können ein Buch entleihen, es lesen, nach einer gewissen Zeit wieder zurückgeben und ein neues entleihen. Bei der Living Library handelt es sich allerdings nicht um materielle Bücher, sondern um Menschen, die sich für ein Gespräch mit oder ohne spezifisches Thema zur Verfügung stellen, mit dem übergeordneten Ziel, Vorurteile in Frage zu stellen und zu reduzieren. Die lebendigen Bücher gehören dabei entweder Personengruppen an, die mit Vorurteilen, Diskriminierung oder Stigmatisierung konfrontiert sind, z. B. Flüchtlinge oder Personen mit psychischen Störungen, oder Personengruppen, die stellvertretend über die eben genannten Gruppen informieren können: <https://www.uni-marburg.de/de/fb04/team-christiansen/lehre/living-library-1>

## **Psychologische Kinderbücher**

Die psychologischen Kinderbücher sind ein Projekt der Klinischen Kinder- und Jugendpsychologie sowie der Bildenden Kunst der Philipps-Universität Marburg. Studierende der Psychologie verfassen auf Basis der bestehenden Evidenz eine einführende Geschichte zu einer psychischen Erkrankung sowie ein kurzes, kindgerechtes Behandlungsmaterial; die Studierenden der Bildenden Kunst illustrieren die Bücher und der Hogrefe-Verlag als Fachverlag verlegt die Bücher, so dass sie für die Öffentlichkeit erhältlich sind: <https://www.uni-marburg.de/de/fb04/team-christiansen/lehre/psychologische-kinderbuecher>

## **Hilfestellung für Eltern für den Umgang mit Stress und Ärger in Corona: Familien unter Druck**

Elternsein ist nicht immer leicht. Besonders in dieser stressigen und herausfordernden Corona-Zeit. Hier finden Sie einfache Hilfestellungen für den Umgang mit Stress und Ärger, um den Alltag in Ihrer Familie besser zu meistern. Diese wurden von Wissenschaftler\*innen und Expert\*innen für psychische Gesundheit zusammengestellt. Das Projekt steht unter der Schirmherrschaft von Familienbundesministerin Dr. Franziska Giffey

<http://www.familienunterdruck.de/>